

Curso online: "Embarazo, postparto y pediatría: actualización asistencial para Farmacia Comunitaria"

OBJETIVO: Dotar de los conocimientos necesarios para asesorar desde la farmacia comunitaria sobre alimentación, vacunas y diferentes cuidados en embarazo, posparto y pediatría.

PROGRAMA:

UD1. Alimentación y deporte durante el embarazo.

Importancia de la nutrición durante el embarazo. Enfermedades que podemos prevenir con una buena alimentación. Aumento de las necesidades nutricionales de la embarazada: aumento de peso corporal y recomendaciones de la ingesta de micronutrientes. Nutrición equilibrada durante el embarazo. Dietas vegetarianas y veganas durante el embarazo. Consejos generales. Importancia del ejercicio durante el embarazo. Rutina de ejercicios. Actividades más recomendadas. Molestias frecuentes en el embarazo.

UD2. Lactancia materna. Dificultades en la mamá.

Ingurgitación mamaria. Grietas en los pezones. Procesos infecciosos en la mama: Mastalgias, Candidiasis pezón, Mastitis agudas y Mastitis subclínicas. Síndrome de Raynaud. Perla de leche. Dermatitis. Obstrucción mamaria. Absceso mamario.

UD3. Leches de fórmula .¿Qué leche de fórmula es la mejor?

Diferentes tipos de leches de fórmula. Composición. Leches de Inicio. Leches de Continuación. Leches AR. Leches Digest. Hidrolizadas. Leches de fórmula de cabra. Cómo preparar un biberón correctamente. Porqué esterilizamos el agua. Diferentes biberones y chupetes. Materiales. Anatómicos y fisiológicos.

UD4. Alimentación complementaria, BLW, alergias más frecuentes en la primera infancia.

Introducción. Requisitos para iniciar la alimentación complementaria. Introducción de alimentos: cereales, frutas, verduras y hortalizas, agua, legumbres, huevo, lácteos, pescado, carne, frutos secos... Cantidades, frecuencia y orden de introducción de los alimentos. ¿Qué opciones tengo? Triturados y BLW. Alergias: APLV y Huevo.

PROGRAMA:

UD5. Parto, cuidados y complicaciones secundarias.

Parto: natural o cesárea. Analgesia del parto. Estimulantes de parto. Complicaciones secundarias al parto.

UD6. La piel, el cabello y la boca en embarazo, postparto y pediatría.

Consejos. La piel en el embarazo: cambios y consejos. La piel en el postparto. La piel en el bebé y el niño (higiene y patologías frecuentes). Fotoprotección. El cabello. El cabello en el embarazo, en el postparto y en niños. Salud bucodental en el embarazo, principales afecciones. Salud bucodental en el postparto. Salud bucodental en niños.

UD7. Actualización en asesoramiento en vacunas.

Dispensación de vacunas desde la Farmacia comunitaria. Transporte y conservación de vacunas. Identificación e información a pacientes. Preguntas del foro de Atención Farmacéutica. Seguimiento del paciente: adherencia y farmacovigilancia. Bases de datos de consulta. Vacunas recomendadas en la embarazada. Vacunas pediátricas. Vacunas del adolescente. Vacunas en viajes. Módulo de vacunas de Axón.

DOCENTES: Farmacéuticas del Grupo Acción Embarazo, Lactancia y Pediatría del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla:

- M^a Jesús Cano Polvillo
 - Marta Cárdenas de Eguino
 - Cristina García Castilla
 - Mayra Huaman Llanes
 - M^a del Carmen Luna Vázquez
 - Eva M^a Pérez García.
-
- Rosario Cáceres Fernández-Bolaños. Farmacéutica del Departamento CIM y Formación del COF Sevilla.

Fecha:	24 de febrero a 31 de marzo de 2025
Horario:	Plataforma abierta 24 horas
Modalidad:	Online
Horas lectivas:	18 horas previstas, 5 horas de teleformación.
Lugar:	Plataforma Hermes Campus Virtual
Dirigido:	Farmacéuticos y Técnicos en Farmacia
Matrículas:	<ul style="list-style-type: none">• General: para no colegiados y para formaciones bonificadas: 117,37 €.• Colegiados de Sevilla: 35,09 € (subvenciona RICOFSE 70%).• Colegiados de COF conveniado con Hermes: 58,08 € (subvenciona RICOFSE 50%).• Otros colegiados: 82,28 € (subvenciona RICOFSE 20%). <p>Puedes consultar la información detallada en este enlace.</p>
Nº de plazas:	150
Fecha límite inscripción:	19 de febrero de 2025
Bonificación:	Curso acogido al Plan de Formación Bonificada
Acreditación:	Acreditado con <u>4.36 créditos</u>
Requisitos para Acreditación y Bonificación:	<ul style="list-style-type: none">- Realizar el cuestionario de interés.- Evaluación activa:<ul style="list-style-type: none">✓ Tiempo de conexión mínimo: 80% de las horas previstas de teleformación.✓ Realizar el 80% de los controles de evaluación del aprendizaje- Participar en el foro de debate/mensajería de la plataforma.- Complimentar la encuesta de satisfacción del alumno. Para la emisión de los certificados acreditativos prevalecerá la decisión final del tutor.
Organiza:	Grupo Acción Embarazo, Lactancia y Pediatría del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla.