

## Jornada: MENOPAUSIA 360°

---

### **OBJETIVOS:**

- Comprender los cambios fisiológicos y emocionales de la menopausia
  - Fortalecer el rol del profesional farmacéutico en la atención a mujeres menopáusicas
  - Abordar complementos alimenticios para la menopausia y de indicación farmacéutica
  - Promover la educación y la sensibilización
  - Fomentar el autocuidado y la prevención en la menopausia
- 

### **PROGRAMA:**

#### **1. La menopausia: Cambios fisiológicos y emocionales**

- Definición y fases de la menopausia.
- Síntomas más comunes y su impacto en la calidad de vida.
- Implicaciones emocionales y psicológicas.

#### **2. Opciones en el tratamiento de los síntomas menopáusicos**

- Relevancia de los complementos alimenticios y los probióticos

#### **3. Consejos y recomendaciones sobre estilo de vida**

- Alimentación
- Actividad física
- Hábitos de vida saludables

#### **4. Herramientas de educación y sensibilización**

- Cómo desmitificar esta etapa y fomentar una visión positiva y saludable.
  - Preocupaciones más frecuentes que motivan la consulta en la farmacia
  - Comunicación efectiva y empática en la atención diaria
- 

### **PONENTES:**

- Jose Famian Hernández Abdelah, ginecólogo
- Eva M<sup>a</sup> Pérez García, farmacéutica comunitaria especialista en salud de la mujer.

<b>Fecha:</b>	9 de octubre de 2024 15:00 a 16.30 horas
<b>Horario:</b>	A las 14:00 horas, Previo a la sesión, se servirá un cóctel cortesía de <b>Musa</b>
<b>Horas lectivas:</b>	1,5 horas
<b>Lugar:</b>	Salón de Actos del Colegio y Webex
<b>Modalidad:</b>	Presencial y Streaming
<b>Nº de Plazas:</b>	90 presencial, 200 streaming
<b>Fecha límite de inscripción:</b>	Hasta completar aforo.
<b>Dirigido a</b>	Farmacéuticos
<b>Importe de Matrícula:</b>	Gratuito. <b>Patrocina Exeltis</b>
<b>Organiza:</b>	Vocalía de Farmacia Asistencial del COF Sevilla



¿Quieres inscribirte en esta actividad? [Haz clic en el botón](#) 