

Jornada: MENOPAUSIA 360°

OBJETIVOS:

- Comprender los cambios fisiológicos y emocionales de la menopausia
 - Fortalecer el rol del profesional farmacéutico en la atención a mujeres menopáusicas
 - Abordar complementos alimenticios para la menopausia y de indicación farmacéutica
 - Promover la educación y la sensibilización
 - Fomentar el autocuidado y la prevención en la menopausia
-

PROGRAMA:

1. La menopausia: Cambios fisiológicos y emocionales

- Definición y fases de la menopausia.
- Síntomas más comunes y su impacto en la calidad de vida.
- Implicaciones emocionales y psicológicas.

2. Opciones en el tratamiento de los síntomas menopáusicos

- Relevancia de los complementos alimenticios y los probióticos

3. Consejos y recomendaciones sobre estilo de vida

- Alimentación
- Actividad física
- Hábitos de vida saludables

4. Herramientas de educación y sensibilización

- Cómo desmitificar esta etapa y fomentar una visión positiva y saludable.
 - Preocupaciones más frecuentes que motivan la consulta en la farmacia
 - Comunicación efectiva y empática en la atención diaria
-

PONENTES:

- Jose Famian Hernández Abdelah, ginecólogo
- Eva M^a Pérez García, farmacéutica comunitaria especialista en salud de la mujer.

Fecha:	9 de octubre de 2024 15:00 a 16.30 horas
Horario:	A las 14:00 horas, Previo a la sesión, se servirá un cóctel cortesía de Musa
Horas lectivas:	1,5 horas
Lugar:	Salón de Actos del Colegio y Webex
Modalidad:	Presencial y Streaming
Nº de Plazas:	90 presencial, 200 streaming
Fecha límite de inscripción:	Hasta completar aforo.
Dirigido a	Farmacéuticos
Importe de Matrícula:	Gratuito. Patrocina Exeltis
Organiza:	Vocalía de Farmacia Asistencial del COF Sevilla



¿Quieres inscribirte en esta actividad? [Haz clic en el botón](#) 